

週間献立表

【プレジール豊中 御中】

2026年 9月

	朝食		栄養価	
21日 月	焼き魚	大根の金平	エネルギー	346kcal
		ごはん	たんぱく質	14.5g
		みそ汁	脂質	9.0g
		梅干し	炭水化物	54.9g
			食塩相当量	3.5g
	卵/小麦/ 小麦			

※食材料等の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承下さい。