

週間献立表

【プレジール豊中 御中】

2026年 7月

	朝食	栄養価
13日 月	卵焼き	酢の物
		みそ汁
		ごはん
		梅干し
	卵/小麦/大豆	
14日 火	ベーコンソテー	サラダ
		スープ
		牛乳
		食パン(マーガリン)
	卵/乳/小麦/大豆/鶏肉/豚肉	
15日 水	ヨーグルト	マカロニサラダ
		牛乳
		ロールパン(ジャム)
	卵/乳/小麦/大豆/もも/りんご	
16日 木	ウィンナー	サラダ
		スープ
		牛乳
		食パン(マーガリン)
	乳/小麦/大豆/牛肉/鶏肉/豚肉/りんご	
17日 金	焼き魚	ピーマンのおかか炒め
		みそ汁
		ごはん
		梅干し
	小麦/ 小麦/大豆/さけ/ごま/ 大豆/ くらげ/ バナナ/ くりんご	
18日 土	巣ごもり卵	サラダ
		スープ
		牛乳
		食パン(マーガリン)
	卵/乳/小麦/大豆/鶏肉	
19日 日	ヨーグルト	野菜炒め
		牛乳
		食パン(ピーナッツ)
	乳/小麦/落花生/大豆/もも/りんご	

※食材料等の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承下さい。